

## Выборочное наблюдение состояния здоровья населения в 2019 году

Подведены итоги проведенного в текущем году во всех субъектах Российской Федерации Выборочного наблюдения состояния здоровья населения.

Наблюдение проведено во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

Результаты Выборочного наблюдения состояния здоровья населения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

Данные по трем показателям национального проекта «Демография»:

- ожидаемая продолжительность здоровой жизни,
- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни,
- доля граждан систематически занимающихся физкультурой и спортом)

рассчитываются по итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения.

Наблюдение организуется в целях получения статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки, физическую активность. Оно основано на

опросе представителей различных групп и слоев населения по месту их проживания в составе отобранного для наблюдения домохозяйства. Опросы членов домохозяйств (респондентов) проводятся на условиях добровольного согласия принять участие в наблюдении.

Опросы респондентов проводятся на основе специальных электронных форм федерального статистического

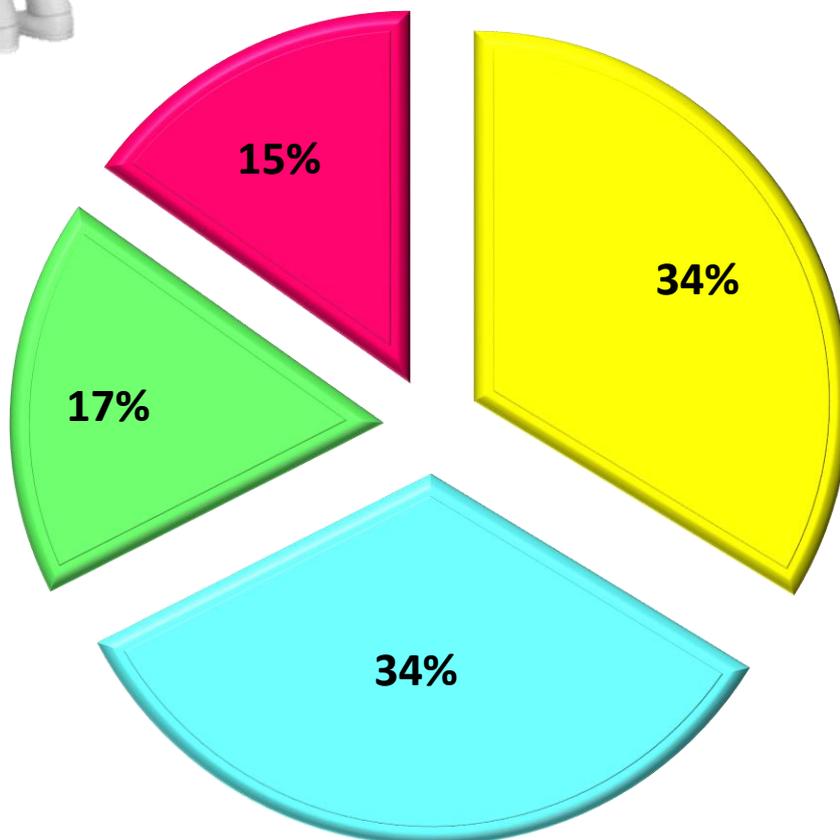
наблюдения, содержащих конкретные формулировки вопросов с указанием возможных вариантов ответов на них, установленных на планшетные компьютеры.

Получение и обработка данных наблюдения осуществляется исключительно для статистических целей при условии обязательного обезличивания персональных данных, полученных от каждого опрошенного члена домохозяйства. Конфиденциальность гарантируется получателем информации.

По программе выборочного наблюдения в Российской Федерации опрошено – 60018 домохозяйств, из них состоящих:

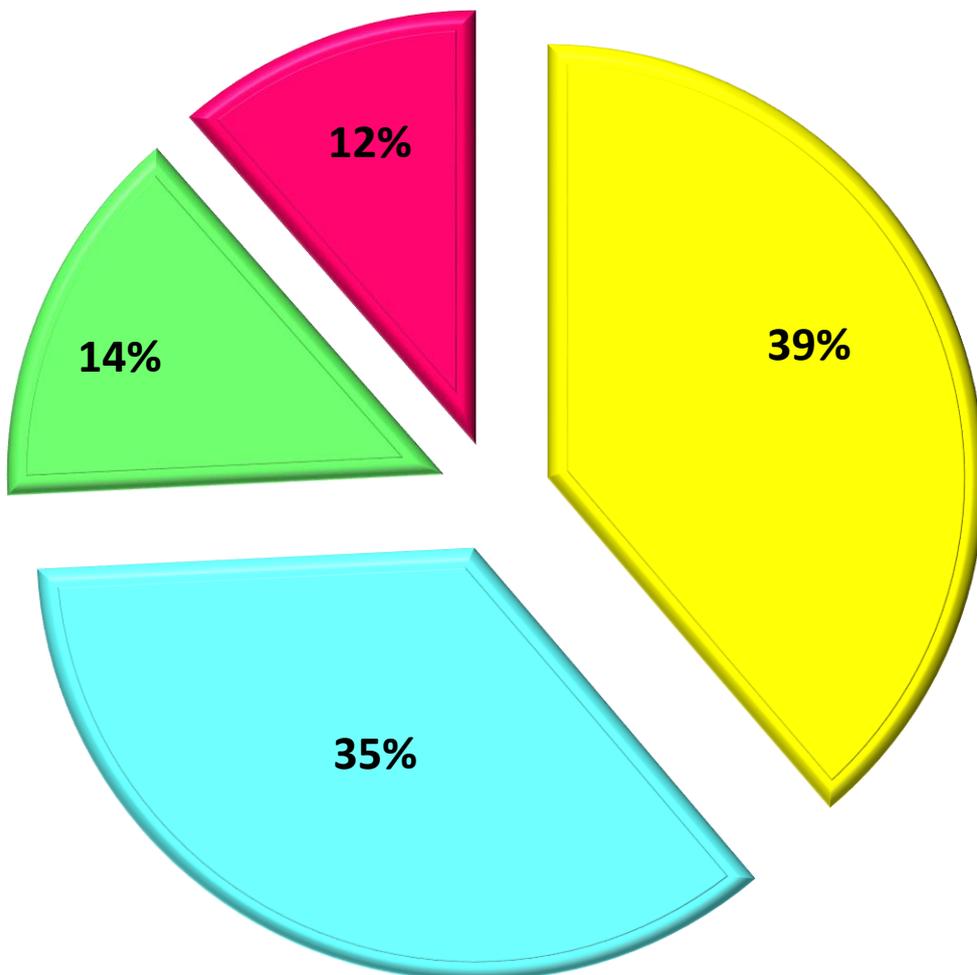


- из 1 человека
- из 2 человек
- из 3 человек
- из 4 и более человек



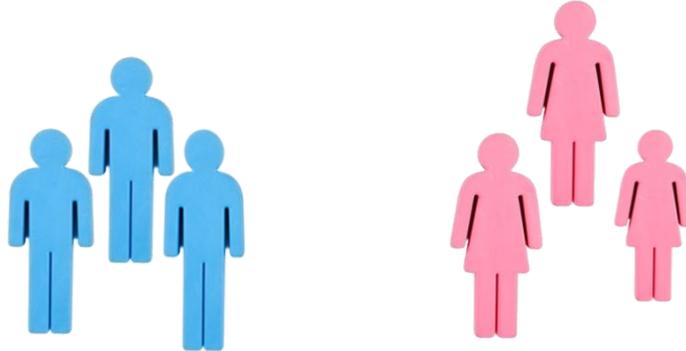
На территории Владимирской области в многоцелевую выборку попали 12 городов, 1 посёлок городского типа и 7 сельских населенных пунктов. В опросе приняли участие члены 675 домохозяйств, из них состоящих:

- из 1 человека
- из 2 человек
- из 3 человек
- из 4 и более человек



### ***Возрастно-половой состав респондентов***

В целом по Российской Федерации в опросе приняли участие более 131 тыс. человек, в том числе во Владимирской области - 1339 человек, из них порядка 56% — женщины, 44% — мужчины.



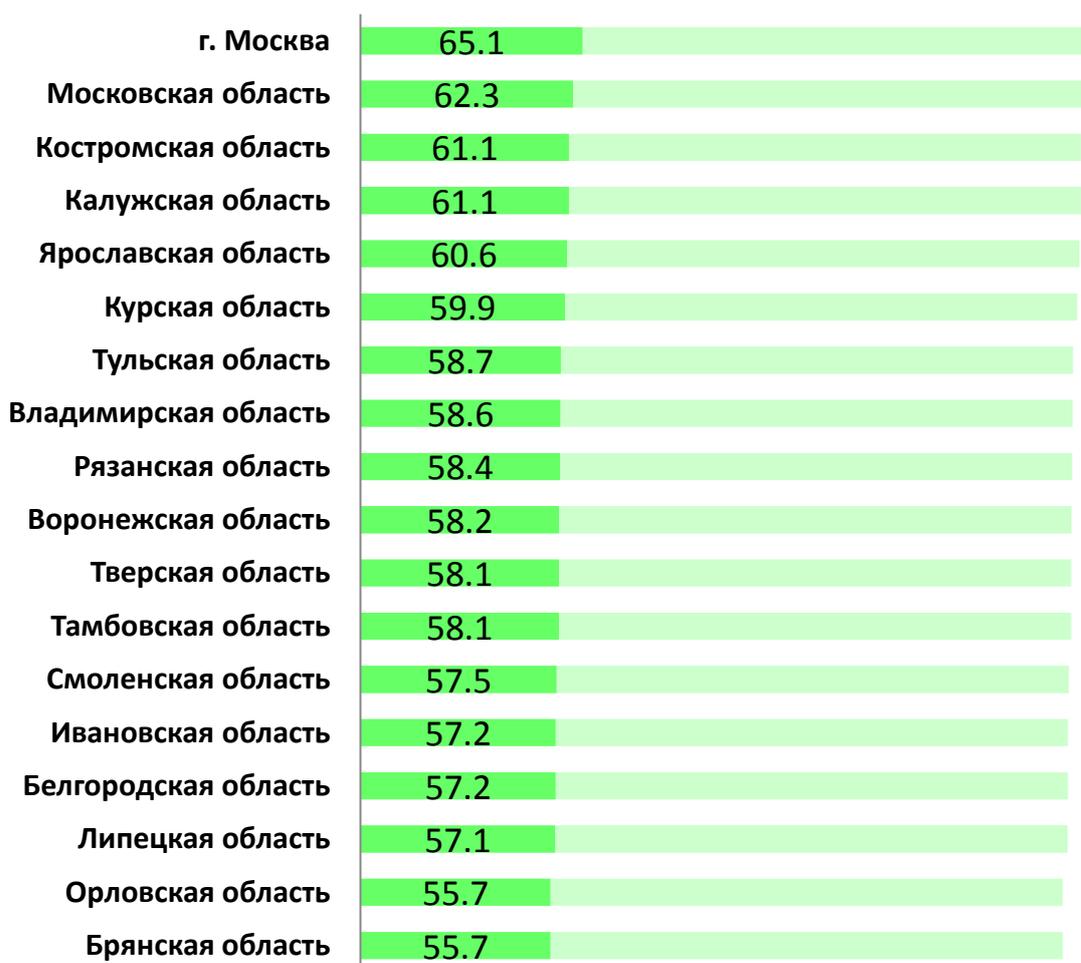
<b>Всего</b>	<b>44,12%</b>	<b>55,88%</b>
<b>От 0 до 2 лет</b>	<b>51,67%</b>	<b>48,33%</b>
<b>От 3 до 6 лет</b>	<b>51,18%</b>	<b>48,82%</b>
<b>От 7 до 14 лет</b>	<b>51,28%</b>	<b>48,72%</b>
<b>15 лет и более</b>	<b>42,39%</b>	<b>57,61%</b>

### ***Ожидаемая продолжительность здоровой жизни при рождении***

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни россиян составляет 60,3 года. Самый низкий показатель ожидаемой продолжительности здоровой жизни у жителей Чукотки – 49,1 года, самый высокий – 67,2 года в Республике Ингушетия. В тройку лидеров по ожидаемой продолжительности здоровой жизни помимо Ингушетии также вошли: Дагестан – 66,2 года и Чечня – 66,1 года. Наименьшая ожидаемая продолжительность жизни помимо Чукотки – 49,1 года в Еврейской автономной области – 53 года, в Брянской, Орловской областях и Ненецком автономной округе - 55,7 года.

Среди субъектов Центрального федерального округа высокий показатель получен по г. Москва – 65,1 года. Владимирская область на 8 месте после г. Москвы, Московской, Калужской, Костромской, Ярославской, Курской и Тульской областей.

***Показатель ожидаемой продолжительности здоровой жизни при рождении по регионам Центрального федерального округа***



***Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни***

Данный показатель рассчитывается для лиц в возрасте 15 лет и более. Рассматриваются 2 составляющие, характеризующие степень приверженности здоровому образу жизни (ЗОЖ) - высокая и удовлетворительная.

Наименование	Высокая приверженность ЗОЖ	Удовлетворительная приверженность ЗОЖ
Отсутствие курения 	+	+
 <p>Нормальное потребление соли</p>	+	
<p>Потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г.</p> 	+	
 <p>Умеренная и высокая физическая активность (не менее 150 мин. умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки в неделю)</p>	+	При наличии 3-х из 4-х компонентов
<p>Отсутствие пагубного потребления алкоголя (не более 168 грамм чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 грамм - для женщин)</p> 	+	

По итогам Выборочного наблюдения в Российской Федерации **50%** граждан ведут здоровый образ жизни, в том числе **12%** с высокой приверженностью ЗОЖ, **38%** имеют удовлетворительную приверженность.

Наиболее высокая доля людей, ведущих здоровый образ жизни, зафиксирована в Ингушетии — 48,8%. На втором месте Крым с 29,2%, на третьем — Адыгея с 28,8%. В пятерку лидеров по ЗОЖ также вошли Чувашия (24,7%) и Воронежская область (24,2%). У Москвы этот показатель составляет 8,8%, Владимирской области — 16,9%.



Среди субъектов Российской Федерации аутсайдером по количеству населения, которое придерживается ЗОЖ, стал Чукотский автономный округ — там таких всего 0,4%. В пятерку с наименьшими показателями также входят Тыва (1,1%), Ненецкий автономный округ (2,1%), Хабаровский край (2,2%) и Забайкальский край (3,3%).

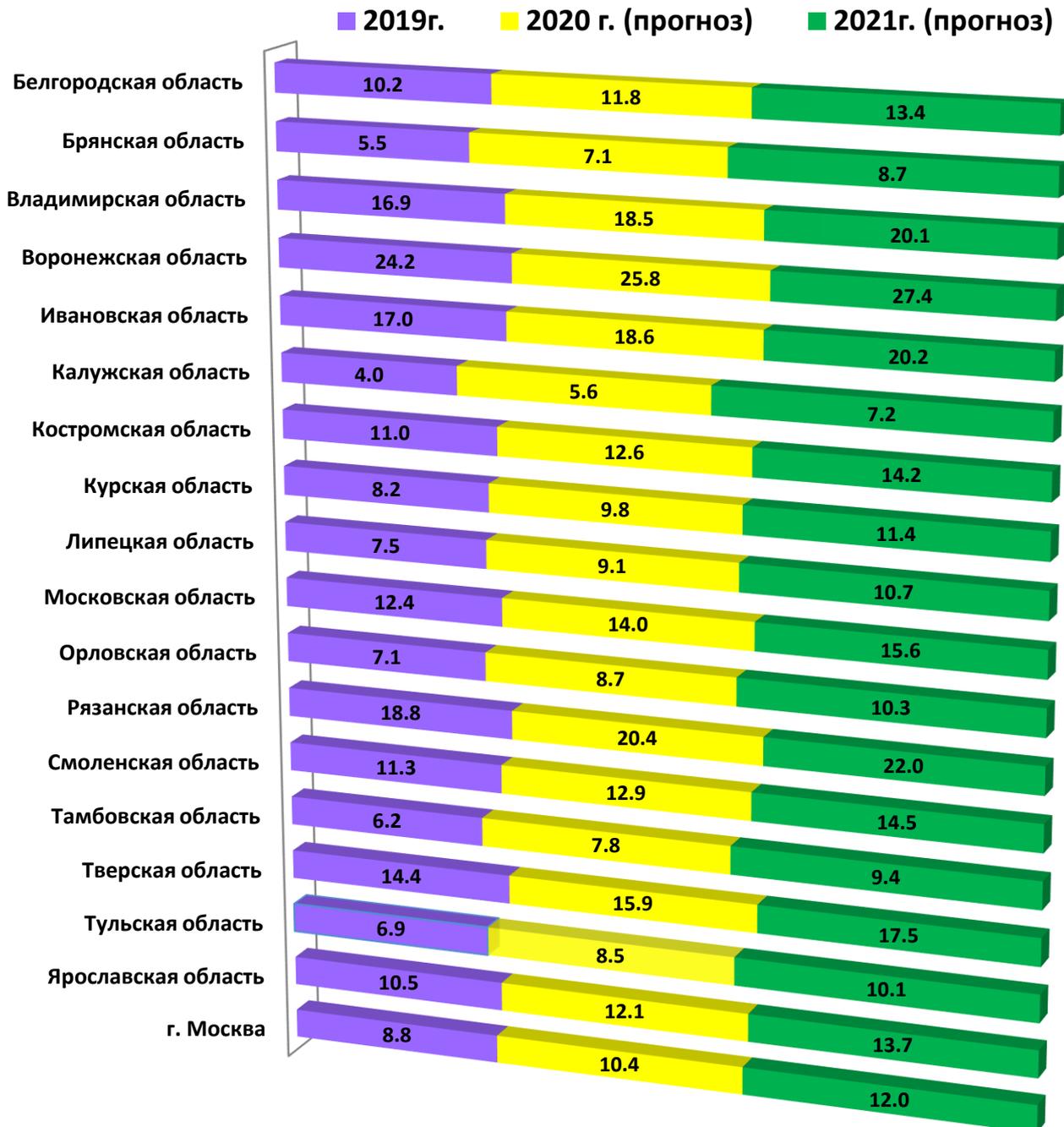
Чуть выше показатель в Ямало-Ненецком автономной округе (3,9%), Республике Северная Осетия-Алания (3,9%), Калужской (4,0%), Сахалинской (4,0%) областях.

■ Высокая преверженность ЗОЖ (%) ■ Удовлетворительная преверженность ЗОЖ (%)



По ЦФО по данному показателю Владимирская область занимает четвертое место после Воронежской (24,2%), Рязанской (18,8%) и Ивановской (17%) областей.

Согласно рассчитанным прогнозным данным к 2020 году доля граждан Владимирской области, ведущих здоровый образ жизни, увеличится и составит 18,5%, к 2021 году – 20,1%.



**Доля граждан, систематически занимающихся  
физкультурой и спортом**  
(для лиц в возрасте 3 – 79 лет)



К числу систематически занимающихся физической культурой и спортом относятся физические лица, занимающиеся избранным видом спорта или общей физической подготовкой, в форме организованных или самостоятельных занятий, при соблюдении следующего двигательного режима в неделю:



<b>Возраст, лет</b>	<b>Временной двигательный объем</b>
<b>3-5 лет</b>	75 мин/неделю
<b>6-15 лет</b>	90 мин/неделю
<b>16-29 лет</b>	125 мин/неделю
<b>30-59 лет</b>	115 мин/неделю
<b>60-79 лет</b>	90 мин/неделю

В целом по Российской Федерации доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом составила 27,5%, в том числе 30,6% - мужчины, 24,8% - женщины.

Самая высокая доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, отмечена в Республике Мордовия – 48,9%, Удмуртской Республике - 48,8% и Республиках Коми (43,9%), Тыва (43,0%) и Алтай (42,1%).

Среди субъектов ЦФО Владимирская область находится в тройке победителей и занимает почетное третье место (27,7%), золото у Тверской области (28,9%), серебро - г. Москва (27,8%).

